



Promocja zdrowia

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Zdrowia Publicznego ul. Nielubowicza 5, 02-097 Warszawa Zakład Propedeutyki Pielęgniarstwa ul. Erazma Ciołka 27, 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Mariusz Gujski dr hab. Edyta Krzych - Fałta
Koordynator przedmiotu	Dr Aneta Duda-Zalewska 887340071
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr Aneta Duda-Zalewska 887340071
Prowadzący zajęcia	Zakład Zdrowia Publicznego : dr Aneta Duda- Zalewska Zakład Podstaw Pielęgniarstwa: dr Lucyna Kwiećkowska dr Iwona Kiersnowska mgr Gabriela Trepkowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II/I	Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		5	
seminarium (S)		10	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)		20	
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		5	
Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania		10	
razem		50	2

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studenta z podstawowymi pojęciami z zakresu promocji zdrowia
C2	Poznanie modeli uwarunkowań zdrowia
C3	Nauka praktycznego wykorzystania modelu uwarunkowań zdrowia
C4	Poznanie podstaw tworzenia programu promocji zdrowia
C5	Realizacja programu promocji zdrowia w środowisku społeczności lokalnej
C6	Promocja zawodu pielęgniarstwa i jej funkcji edukacyjnej w środowisku lokalnym

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
--	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

U1	
U2	

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

C.W8	zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem zdrowym, zagrożonym chorobą, chorym i o niepomyślnym rokowaniu
C.W11	udział pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym w procesie promowania zdrowia
C.W16	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
C.W17	zasady konstruowania programów promocji zdrowia;
C.W18	strategie promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, krajowym i światowym

Umiejętności – Absolwent potrafi:

C.U29	rozpoznawać uwarunkowania zachowań zdrowotnych pacjenta i czynniki ryzyka chorób wynikających ze stylu życia
C.U30	dobierać metody i formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtować zachowania zdrowotne różnych grup społecznych
C.U31	uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia
C.U32	opracowywać i wdrażać indywidualne programy promocji zdrowia pacjentów, rodzin i grup społecznych
C.U53	analizować korzyści wynikające z pracy zespołowej
C.U54	korzystać z wybranych modeli organizowania pracy własnej i zespołu
C.U55	wskazywać sposoby rozwiązywania problemów członków zespołu
C.U56	planować pracę zespołu i motywować członków zespołu do pracy

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	podnoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe
K2	podnoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne

K3	rozwiązywania złożonych problemów związanych z podejmowanymi zadaniami na rzecz edukacji społeczności lokalnej
----	--

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
wykład	Podstawowe pojęcia i definicje promocji zdrowia	C.W16
wykład	Elementy składowe promocji zdrowia i ich praktyczne wykorzystanie	C.W16, C.W17
wykład	Promocja zdrowia w środowisku lokalnym; populacyjne programy promocji zdrowia	C.W18
seminaria	Przygotowanie programu promocji zdrowia w podziale na etapy- podstawy	C.W17, C.W18
seminaria	Praktyczne zastosowanie zasad edukacji zdrowotnej w programie promocji zdrowia	C.W17, C.U32
seminaria	Realizacja i ocena jakości programu promocji zdrowia	C.W18, C.U32
seminaria	Ewaluacja działań promujących zdrowie	C.W18, C.U32
Zajęcia praktyczne	Przygotowanie materiałów do realizacji programu zdrowotnego	C.W17, C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56, K1, K2, K3
Zajęcia praktyczne	Przeprowadzenie zajęć/warsztatów z przygotowanego programu zdrowotnego wśród lokalnej społeczności	C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56, K1, K2, K3
Zajęcia praktyczne	Realizacja programu zdrowotnego w środowisku przychodni w codziennej praktyce pielęgniarstwa	C.U30, C.U31, C.U32, K1, K2, K3
Zajęcia praktyczne	Ewaluacja przeprowadzonego programu zdrowotnego i przeprowadzonych zajęć / podjętych działań	C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56, K1, K2, K3

7. LITERATURA
Obowiązkowa
1. Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne. Metodyka. Praktyka. Warszawa 2017. 2. Edukacja zdrowotna w praktyce pielęgniarstwa. Red. Matylda Sierakowska, Irena Wrońska, wyd. PZWL. Warszawa 2015 3. Chruściel P, Ciechaniewicz W. Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania. Przewodnik praktyczny. Wyd. PZWL. Warszawa, 2018
Uzupełniająca
1. Henrykowska G, Soin J, Wojciechowska M. Zdrowie diagnostyka profilaktyka bezpieczeństwo. Wyd. Impuls. 2021 2. Moniuszko-Malinowska A. Zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku. Wyd. Alfa Medica Press. 2020 3. Stawiarska P. Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń. Profilaktyka XXI wieku. Wyd. Difin. 2019 Gromadzka-Ostrowska J. Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia. Wyd. SGGW. 2019

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia

C.W8, C.W11, C.W16, C.W17, CW18, C.U32	Wykłady i Seminaria: Zaliczenie, opracowanie i obrona projektu programu promocji zdrowia	Ocena programu promocji zdrowia w oparciu o kartę oceny programu Zaliczenie uzyskuje student który uzyskał 15 pkt (60%) 23 – 25 pkt – 5,0 (bardzo dobry) 20 - 22 pkt – 4,5 (ponad dobry) 18 – 19 pkt – 4,0 (dobry) 16 – 17 pkt – 3,5 (dostatecznie dobry) 15 pkt – 3,0 (dostateczny) 14 i poniżej – 2,0 (niedostateczny)
C.W11, C.U29, C.U30, C.U31, C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56, K1, K2, K3	Zajęcia praktyczne: Lista obecności na zajęciach , zrealizowanie programu promocji zdrowia	Przeprowadzenie programu promocji zdrowia oraz obecność na zajęciach praktycznych

9. INFORMACJE DODATKOWE

Strona internetowa Zakładu Zdrowia Publicznego: www.zzp.wum.edu.pl

Strona internetowa Zakładu Propedeutyki Pielęgniarstwa: www.zpp.wum.edu.pl

Miejsca odbywania się zajęć praktycznych:

- Przedszkola
- Szkoły podstawowe
- Licea ogólnokształcące
- Zespoły szkół z klasami zawodowymi
- Ośrodki Pomocy Społecznej m.st. Warszawy
- Domy pomocy społecznej m.st. Warszawy
- Warsztaty Terapii Zajęciowej

Plan zajęć praktycznych dla każdej podgrupy z rozpisaniem tematów oraz miejsc odbywania się zajęć jest udostępniany Studentom na początku semestru, w którym odbywa się przedmiot przez Zakład Propedeutyki Pielęgniarstwa.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich